Centro Educativo Jean Piaget

“Aprendemos y construimos para trascender”

PREPARATORIA

¿Existe alguna relación entre la nutrición y el estado anímico en el desarrollo de pacientes oncológicos?

Profª: Adriana Felisa Chávez De la Peña

Taller de metodología de la investigación

**Resumen:**

Según el National Cancer Institute y el American Cancer Institute, el cáncer es un conjunto de enfermedades relacionadas entre sí. Sin embargo, es una de las pocas enfermedades en la actualidad que no tienen una cura absoluta. En el siguiente estudio se pretende indagar si el tratamiento emocional y del estado anímico influye en el desarrollo de pacientes oncológicos. Para esto, se pretende utilizar diversas

fuentes de información para posteriormente comparar los distintos puntos de vista.

**Índice:**

[**Introducción**](#_rku8f3om0flh) **3**

[Pregunta de la investigación:](#_12x6ruaa2nr0) 3

[Objetivo general:](#_cjglrnj68vzj) 3

[Objetivos específicos:](#_2rdh5kve82vq) 3

[Justificación:](#_wlyt68r5k6qb) 3

[**Marco teórico**](#_yxuksg6upkkg) **4**

[¿Qué es el cáncer?](#_r6j78wuwkr5) 4

[¿Qué es el estado de ánimo?](#_3hagqlbhayjj) 4

[¿Qué es la nutrición?](#_2rd2zcalkly5) 5

[Impacto de una correcta intervención nutricional en el tratamiento oncológico:](#_fohq9hh6uccs) 6

[Intervenciones psicosociales en el tratamiento de pacientes oncológicos:](#_8noxsldiidxg) 7

[**Hipótesis**](#_sd7ikixwr4yi) **8**

[Hipótesis de investigación:](#_t7zb7dkisdbz) 8

[Hipótesis nula:](#_edsw9f9kyvb1) 8

[**Discusión**](#_4gp1udwj02gv) **8**

[**Conclusión**](#_mg3jk3yzvwzt) **8**

[**Bibliografía y referencias**](#_3i10v1w3kvtx) **10**

# Introducción

## Pregunta de la investigación:

¿Existe alguna relación entre el estado de ánimo y/o la alimentación de una paciente con cáncer y su tratamiento? ¿Si es que existe cuáles son los estados de ánimo y estilo de alimentación que mejoran o empeoran el tratamiento? ¿Está comprobado algún estado de ánimo que evite el cáncer?

## Objetivo general:

Investigar y analizar la relación entre la alimentación y el estado de ánimo de una persona con el tratamiento del cáncer.

## Objetivos específicos:

* Definir que es el cáncer, el estado de ánimo y la alimentación.
* Identificar la relación que existe entre estos aspectos.
* Investigar que estados anímicos y alimentación favorecen el tratamiento y cuáles lo empeoran.

## Justificación:

Investigar sobre este tema es bastante importante ya que con este las personas podrán aprender cuáles dietas y estados de ánimo los pueden ayudar a mejorar en su tratamiento del cáncer.

El estudio se enfoca en estudiar varios de los trabajos previos en el área y debatir si son correctos y ayudar a mejorar la investigación sobre el tema.

El trabajo es simplemente teórico, utilizará páginas de internet y libros para poder llevarse a cabo correctamente. No habrá implicaciones prácticas ya que no tengo la oportunidad de acceder a pacientes con cáncer.

# Marco teórico

## ¿Qué es el cáncer?

El cáncer es un conjunto de enfermedades relacionadas entre sí. En todos los tipos de este, algunas de las células del cuerpo empiezan a dividirse sin parar y se expanden a los tejidos cercanos. [National Cancer Institute (NCI, 2015)]

El cáncer puede empezar en casi cualquier lugar del cuerpo humano, que está formado por trillones de células. Estas generalmente crecen y se dividen para formar nuevas cada que el cuerpo las necesita. Cuando las células mueren se crean nuevas para reemplazarlas. (NCI, 2015).

Pero, en el cáncer, este proceso se descontrola. Mientras las células se hacen más y más anormales, las células viejas o dañadas sobreviven en lugar de morir, y el cuerpo produce nuevas que no son necesarias. Las células adicionales pueden dividirse si interrupción y pueden formar masas que conocemos como tumores. (NCI, 2015).

Como ya se mencionó antes, la mayoría de los cánceres forman un tumor o crecimiento. Sin embargo, no todas las masas son cancerosas. A las masas no cancerosas se les como tumores benignos y a las cancerosas como tumores malignos. [American Cancer Society (ACS, 2016)].

## ¿Qué es el estado de ánimo?

Por otra parte, el estado de ánimo es el humor o tono sentimental, agradable o desagradable, que acompaña va junto a una idea o situación y se mantiene por algún tiempo indeterminado. Es un estado, que muestra variaciones afectivas y cuya duración es variable, horas o días. Cuando este tono se mantiene habitualmente o predomina por mucho tiempo se le conoce como humor dominante o estado fundamental de ánimo. [Asociación Mentes Abiertas (AMA, s.f.)].

A diferencia de las emociones, un estado de ánimo tiene menor intensidad, es más duradero y menos específico. Estos también se diferencian del temperamento o la personalidad, los cuales son actitudes permanentes en el tiempo. (AMA, s.f.).

Según algunos psicólogos como Robert Thayer, el estado de ánimo es una relación entre dos variables: energía y tensión. Según esta teoría, el estado de ánimo fluctúa entre un estado energético y un estado de nerviosismo, siendo considerado mejor un estado calmado-energético y peor uno tenso-cansado. [AMA (citado en Thayer, 1996, 2001)].

Los cambios en el humor son modulados por la satisfacción o insatisfacción de diversas necesidades instintivas. Las variaciones patológicas del humor pueden hacerse en el sentido negativo (depresión), positivo (carácter expansivo) o indiferencia. (AMA, s.f.).

## ¿Qué es la nutrición?

Acerca de la nutrición, según la OMS “La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. Una buena nutrición (…) es un elemento fundamental de la buena salud. [Organización Mundial de la Salud (OMS, s.f.)].

Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, además de reducir la productividad de uno mismo. (OMS, s.f.).

La buena nutrición consiste en comer una variedad de alimentos, limitar el consumo de algunos alimentos y bebidas y controlar la cantidad de alimentos y calorías que se ingieren. (Texas Heart Institute, 2017).

## Impacto de una correcta intervención nutricional en el tratamiento oncológico:

El cáncer genera cambios metabólicos y provoca la disminución de la ingesta de alimentos, todo esto genera lo que se conoce como desnutrición del paciente oncológico. Marín, Lavian, Pichard & Gómez, 2007).

“Debido a que los pacientes oncológicos tienen un metabolismo alterado, marcado por un incremento en la protéolisis y la lipólisis,, mientras la síntesis muscular de proteína está disminuida, provocando finalmente una pérdida de masa muscular y grasa”.(Marín et al, 2007).

En los pacientes que sufren de desnutrición o caquexia tumoral, las anormalidades metabólicas asociadas al tumor, complican que se pueda restaurar su peso y conducir a un estado nutricional adecuado. (Marín et al, 2007)

Para los pacientes con un buen estado nutricional y que vayan a recibir tratamiento oncológico de bajo o moderado riesgo sería suficiente una correcta información sobre los efectos secundarios del tratamiento y una serie de recomendaciones nutricionales. (Servicio de oncología radioterápica. Hospital Universitario de la Princesa de Madrid, 2005).

Para aquellos pacientes que están bien nutridos, pero que vayan a ser sometidos a un tratamiento de alto riesgo, sería beneficioso forzar la ingestión calórica en el intervalo previo al tratamiento. La prescripción de suplementos orales puede ayudar a mantener el peso durante el tratamiento oncológico, reduciendo así la probabilidad de muerte por quimioterapia. (Servicio de oncología radioterápica. Hospital Universitario de la Princesa de Madrid, 2005).

Por último, para los pacientes malnutridos el soporte nutricional activo puede permitir en algunos casos iniciar el tratamiento oncológico. (Servicio de Oncología radioterápica. Hospital de la Docella de Madrid, 2005)

## Intervenciones psicosociales en el tratamiento de pacientes oncológicos:

“En el contexto hospitalario, las intervenciones psicosociales precoces pueden mejorar la calidad de vida del paciente, incluyendo incremento del humor y vitalidad, disminución del dolor y mejor ajuste a la realidad. (…) Cerca del 50% de pacientes con cáncer presentan trastornos mentales importantes como la ansiedad y la depresión.” (Secoli, Pezo, Alves & Machado, 2005).

Los tratamientos oncológicos pueden desencadenar: alteraciones en la imagen corporal, disfunciones sexuales, malestar físico, ansiedad, depresión, entre otros. Debido a estos y otros efectos se puede crear una gran dificultad para quedarse en el tratamiento, lo cual da como resultado el abandono y el posible fallecimiento del paciente. (Malca, 2005).

El cáncer es una enfermedad en la que se experimentan muchas perdidas, a nivel personal, familiar, profesional, corporal, disminución de la autonomía, alteración de roles, entre otras. Por lo que se necesita una atención especializada e integral que ayude al paciente a afrontar los problemas que conlleva la enfermedad y el tratamiento. (Malca, 2005).

Todos los cambios emocionales sufridos en la enfermedad influyen decisivamente en la percepción, que tienen los pacientes del concepto de vida y muerte, lo que altera la calidad de vida de los mismos. (Malca,2005).

# 

# Hipótesis

## Hipótesis de investigación:

El tratamiento nutricional y anímico de los pacientes oncológicos, puede mejorar su calidad de vida y la velocidad de su tratamiento, siempre y cuando se adapte a las necesidades específicas del paciente.

## Hipótesis nula:

El tratamiento nutricional y anímico de los pacientes oncológicos, no puede mejorar su calidad de vida y la velocidad de su tratamiento, aunque se adapte a las necesidades específicas del paciente.

# 

# Discusión

Después de una extensiva búsqueda sobre posturas en contra de la investigación, solo se logró encontrar investigaciones que mencionan que la nutrición y estado de ánimo no influyen en el riesgo de obtención de cáncer.

Según el National Cancer Institute (2015), “(...) los estudios de poblaciones humanas no han mostrado aún definitivamente que algún componente de la dieta cause o proteja contra el cáncer.”

Sin embargo, esta investigación se centra en descubrir si la nutrición y el estado de ánimo influyen en el tratamiento del cáncer, no si influyen en el riesgo de obtener la enfermedad.

# Conclusión

En cuanto al cáncer, podemos concluir que se define como un conjunto de enfermedades relacionadas entre sí, en las que las células corporales comienzan a reproducirse sin parar, por lo que se generan tumores. Algunos de estos son cancerosos y otros no.

La nutrición y el estado de ánimo son dos elementos que van estrechamente relacionados con el cáncer, ya que si nos falta salud de alguno de estos tipos al cáncer, le costará mucho más trabajo ser tratado e incluso erradicado.

Aunque no existan pruebas contundentes de que el tratamiento nutricional y anímico en pacientes oncológicos mejoren la calidad de vida, se ha descubierto que existe una relación de mejoría en algunos de los pacientes cuando estos reciben una buena alimentación y un buen tratamiento psicológico.

En cuanto a la nutrición, esta ayuda puede ayudar a los pacientes específicamente cuando estos van a recibir una quimioterapia, ya que si el paciente tiene una salud nutricional baja el tratamiento radioactivo empeorará con la condición del paciente en lugar de ayudarlo.

Por otra parte, el tratamiento psicológico del estado anímico ayuda a los pacientes a lidiar con la concepción y percepción que estos tienen sobre la vida y la muerte, si estos tienen una visión positiva influirá positivamente en su calidad de vida. Al tener una visión negativa, debido a los grandes cambios corporales durante el tratamiento, los pacientes suelen abandonar el mismo y posteriormente pueden fallecer por la falta de tratamiento.

Como dato adicional, hay que decir que no existe ninguna prueba que demuestra definitivamente que la dieta sea un factor que aumente, reduzca o elimine las probabilidades de padecer cáncer.

# Bibliografía y referencias

American Cancer Society. (2016). *¿Qué es el cancer?* Recuperado de: <https://www.cancer.org/es/cancer/aspectos-basicos-sobre-el-cancer/que-es-el-cancer.html>

Asociación Mentes Abiertas. (S.f.) *Trastornos del estado de ánimo.* Recuperado de:

<https://www.mentesabiertas.org/trastornos-del-estado-de-animo/depresion/bipolar/tratamiento-psicologico/psicologos/terapia-adultos-infantil/asociacion-psicologia-madrid>

Cerezo, L. (2005) *Diagnóstico del estado nutricional y su impacto en el tratamiento del cáncer.* Servicio de Oncología radioterápica. Hospital de la Docella de Madrid Recuperado de: <http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0378-48352005000300004&script=sci_arttext&tlng=en>

Malca, B. (2005). *Psicooncologia: abordaje emocional en la oncología.* Recuperadode: personaybioetica.unisabana.edu.co/index.pho/personaybioetica/article/view/918/998

M. M.a Marín Caro, A. Laviano, MD, C. Pichard, MD, PhD y C. Gómez Candela, MD, PhD (2007). *Relación entre la intervención nutricional y la calidad de vida en el paciente con cáncer.* Recuperado de: <http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v22n3/original5.pdf>

National Cancer Institute. (2015) *¿Qué es el cancer?* Recuperado de: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es>

Secoli, S. Pezo, M. Alves, M. Machado, A. (2005). *El cuidado de la persona con cáncer: Un abordaje psicosocial.* Recuperado de: <http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962005000300007>

Texas Heart Institute. (S.f.) *Nutrición.* Recuperado de: <https://www.texasheart.org/heart-health/heart-information-center/topics/nutricion/>